



Listopadové „sportování“

Dne 13. listopadu 2009 nám v naší MŠ předvedla akrobatka a zároveň maminka Prokúpková Sedelmayera akrobatické vystoupení. Děti akrobatické cvičení s velikým zájmem sledovaly a po chvílce překonaly strach a do cvičení se jednotlivě zapojovaly. Byl to pro ně opravdu silný zážitek.

Z. Rančáková



Další akcí bylo vystoupení aerobiku v pátek 27. 11. 2009, kdy nás navštívila mistryně světa v aerobiku Linda Literová společně se svými kolegyněmi L. Rančákovou, G. Literovou, P. Kolářovou, R. Havlovou a Z. Buknovou. Děvčata zacvičila svižné skupinové vystoupení aerobiku pro všechny děti na hudbu z muzikálu Mamma Mia.

I přesto, že vystoupení v aerobiku nebývají z důvodu fyzické náročnosti příliš dlouhá, byly děti nadšené z rychlosti a náročnosti pohybů, z kostýmů i z toho, jak byla sestava dobře secvičená.

Své úspěchy nám vystupující sportovkyně doložily zlatými a stříbrnými medailemi a během následujícího rozhovoru krátce přiblížily, jak takových cílů dosáhnout. Vrcholový aerobik dle jejich slov v sobě zahrnuje trénování alespoň 5 x týdně, někdy i dvakrát za den o víkendy, vyváženou stravu založenou na konzumaci BIO potravin a zejména spoustu finančních výdajů na soutěže doma i v zahraničí, tréninky i kostýmy. Kromě trénování ještě všechny pracují nebo studují, takže aerobik cvičí ve svém volném čase.



Jak kouzlo pomohlo princezně

Byla jedna princezna a jmenovala se Beladona. Jednou šla ke králi Petrovi se zeptat, jestli může jít natrhat nějaké kytičky ke skále. Král jí to dovolil. Tak šla a uviděla krásnou kytku. Ta se jí tak strašně zalíbila, že si jí utrhla. Najednou se objevil drak a odnesl ji do skály. V království se o tom pořád mluvilo. Jednou přišel ke králi kouzelník a říká, že vysvobodí princeznu. Tak šel do skály, tam uviděl draka a princeznu. Vyslovil kouzlo a najednou se před nimi objevil princ. Pak se všichni tři vrátili do království. R. Krch, 3.r.

Byla jednou jedna princezna

Byla jednou jedna princezna. Její tatínek král jí měl moc rád. Princezna se jmenovala Lulálie. Jednou si princezna hrála v zámeckém parku. Zámeckým parkem letěl motýl. Princezna se za motýlem rozběhla, ale kde se to ocitla? Princezna se ocitla v lese. Nic jiného nezbyvalo, než jít dál. Až došla na nějaký palouček se studnou. Tam seděl žabák a ten řekl: „Princezno, když mě políbíš, tak...“ „Ne,“ odsekla princezna. „Počkej, když mě políbíš, tak tě odvedu domů.“ Princezna ho políbila a stal se z něj princ a odvedl ji domů. Byla svatba a všechno dobře dopadlo. K. Kašpar, 5.r.

Kouzelný drak

Byl jednou jeden král a ten měl dceru a ta se jmenovala Běla. Jednou tam přišel princ, ale doopravdy to byl loupežník, převlečený za prince. Ale král to nevěděl a tak ho pozval dál. Princezna se princovi hned zalíbila, ale princezna si řekla, že si ho nevezme, protože mu viděla kus fousu a hned poznala, že je to loupežník. Král ho dal hned vyhnat ze zámku. Pak šla princezna za drakem, aby jí pomohl sehnat prince a drak na to řekl: „Já ti vykouzlím prince, ale musíš mi říct, jakého bys chtěla.“ „Já bych chtěla nějakého slušného a hezkého.“ Tak jí drak vykouzlil hezkého a slušného prince. Princezně se moc líbil, tak s ním běžela domů ke králi a řekla, že si ho chce vzít. A princ řekl také, že si jí chce vzít. Tak byla svatba a zazvonil zvonec a pohádky byl konec. E. Hlavsová, 4. r.

Co přinese prosinec?

- **Výuka plavání 3.–4.r. ZŠ**
v úterý dopoledne od 24.11. do 8. 12. 2009 (proběhla úprava rozvrhu),
- **Vánoční zpívání pod jedličkou**
na školní zahradě letos zazní ve čtvrtek 17. 12. od 16 hodin. Vystoupení všech žáků ZŠ a i MŠ připravené v duchu Vánoc a zimního období zpříjemní zastavení a popovídání u malého občerstvení, letos nově hned na školní zahradě v podobě teplých nápojů a vánočního cukroví – darů od našich maminek.
- **SRDEČNĚ VÁS ZVEME!**
- **Vánoční prázdniny ZŠ**
21. 12. a 22. 12. bude v ZŠ ředitelské volno, navazují prázdniny od 23. 12. 2009 do 1. 1. 2010.
- **Uzavření provozu MŠ**
od 23. 12. 2009 do 1. 1. 2010.

**PROVOZ ZAHAJUJEME
4. LEDNA 2010.**

Upřímné poděkování!

- paní Debroise za hračky k Vánocům,
- paní L. Kolářové za papíry do ŠD,
- paní R. Bláhové za bonbony a čokolády k Mikuláši.

Základní škola a Mateřská škola

Stehelčeves, okres Kladno

✉ Řánkova 87, 273 42

☎ 311 320 540 (ZŠ), 721 248 511 (MŠ)

www.zsstehelceves.webnode.cz

skolastehelceves@gmail.com